

Accompagnements holistiques individuels

*Protocole 5: consolation de notre enfant intérieur suite à une culpabilité

L'objectif est de rechercher l'événement déclencheur de cette culpabilité qui, inconsciemment, vous empêche d'avancer et vous place dans une position d'auto sabotage.

Pour vérifier si vous vous sentez coupable, avez-vous le sentiment:

- * d'avoir déçu un proche
- * de n'avoir pas pu aider un proche, y compris vous-même
- * d'avoir causé la mort d'une personne
- * d'avoir reçu plus qu'un autre
- * d'avoir moins reçu qu'un autre avec la croyance inconsciente que vous ne méritez pas autant
- * d'avoir mal fait en croyant bien faire
- * d'avoir fait du tort à quelqu'un volontairement