

Accompagnements holistiques individuels

*Protocole 5: consolation de notre enfant intérieur suite à une culpabilité

L'objectif est de rechercher l'évenement déclencheur de cette culpabilité qui , inconsciemment, vous empêche d'avancer et vous place dans une position d'auto sabotage.

Pour vérifier si vous vous sentez coupable, avez-vous le sentiment:

- *d'avoir déçu un proche
- *de n'avoir pas pu aider un proche, y compris vous-même
- *d'avoir causé la mort d'une personne
- *d'avoir reçu plus qu'un autre
- *d'avoir moins reçu qu'un autre avec la croyance inconsciente que vous ne méritez pas autant
- *d'avoir mal fait en croyant bien faire
- *d'avoir fait du tort à quelqu'un volontairement