

# Accompagnements holistiques individuels

## \*Protocole 1: recouvrement d'âme et récupération suite à un vol d'énergie

A chaque fois que vous vous êtes senti(e)s perdu(e)s par l'attitude de quelqu'un, vous avez perdu de l'énergie.

Lorsqu'une personne vous a déstabilisé à répétition (par sa colère, son autorité, ses humiliations, sa méchanceté gratuite, mais aussi ses pleurs, sans fin, sa dépression chronique, ses critiques incessantes, ses silences incompréhensibles, ses attitudes déconcertantes,...) ayez conscience que vous avez perdu de l'énergie et que la personne qui vous a fait vivre cela se nourrit de votre détresse. L'autre vous déstabilise (parce qu'il souffre) et il puise involontairement dans votre énergie. Votre affaiblissement énergétique comble ses propres failles et son vide intérieur.

Ce que les psychiatres appellent une vampirisation consciente.

Ce protocole réside dans le fait de récupérer ce que l'autre vous a pris.

Ce protocole est réalisé en reprenant votre énergie à 3 personnes max. / séance (qui ne doivent pas être présentes) en fonction des situations.

N.B: il est possible que 2 voir 3 séances soient nécessaires.